



Volta a Portugal em Fruta'19

Concurso

GUIA DE PARTICIPAÇÃO





1. Volta a Portugal em Fruta’19

A “Volta a Portugal em Fruta” é uma iniciativa orientada para o ambiente escolar que promove a importância do consumo de fruta e transmite conhecimento sobre a fruta produzida em Portugal.

Organizada pelo Centro de Frutologia Compal, é dirigida aos professores e alunos do 1º ciclo do ensino básico das Escolas de Portugal.

Tem como objetivos principais:

- Reforçar a importância da adequada inclusão da fruta na alimentação saudável;
- Transmitir conceitos básicos sobre alimentação saudável e utilização da Roda da Alimentação Mediterrânica;
- Promover o conhecimento sobre a origem da fruta e sobre a fruticultura no território português;
- Divulgar as regiões e as frutas de cada região de uma forma didática e divertida.

2. O Concurso

Prontos para a segunda Volta a Portugal em Fruta? Ainda há muitas frutas DOP e IGP de Portugal para conhecerem. Escolham pelo menos uma fruta DOP ou IGP e desenvolvam um trabalho criativo: desenho, ilustração, pintura, texto ou outro, utilizando também o Mapa das Frutas de Portugal.

Desafiamos os alunos do 1º ciclo do ensino básico das escolas de Portugal para, em turma, participarem no desafio da Volta a Portugal em Fruta’19:

1. Seleccionam pelo menos uma fruta DOP (Denominação de Origem Protegida) ou IGP (Indicação de Origem Protegida).
2. Desenvolvem um trabalho criativo (desenho, ilustração, pintura, texto ou outro) envolvendo o Mapa das Frutas de Portugal, e tiram uma fotografia ao trabalho.
3. Criam um descritivo sobre a importância da fruta ou das frutas que escolheram (a importância para a saúde, ou para a economia local, ou para o turismo, por exemplo).
4. Esse descritivo deve ter no máximo até 200 caracteres;
5. Para participar, é preciso submeter (através do site do Centro de Frutologia Compal) a fotografia do vosso projeto criativo (que inclui o Mapa das Frutas de Portugal) e o descritivo acima mencionado.
6. As fotografias dos projetos criativos serão colocadas à votação na página de Facebook da Compal e as três participações mais votadas serão premiadas.

3. Condições de Participação

3.1. Quem pode participar

Podem participar na iniciativa “Volta a Portugal em Fruta’19”:

- As turmas de alunos do 1º ciclo do Ensino Básico das escolas públicas e privadas de Portugal Continental e Ilhas.
- Cada turma poderá ter uma única participação, apresentando um projeto criativo que cumpra os requisitos de participação.
- Cada turma participante é representada por um professor que é responsável pela inscrição da turma (através de registo).
- Cada professor poderá ser responsável pela participação de uma ou várias turmas.

3.2. Como participar

- A participação de cada turma corresponde à fotografia do projeto e é acompanhada pelo título do projeto, descritivo que aborda a importância da fruta ou frutas escolhidas, identificação da turma, escola, localidade e fruta ou frutas selecionadas.
- Para participar, cada turma terá que se registar e submeter a sua participação preenchendo o formulário online **entre os dias 16 de outubro e 15 de novembro de 2019**.
- O registo da participação da turma deverá ser feito por um Professor da escola que será o responsável pelo registo e submissão do projeto criativo (fotografia).
- Para registo da participação da turma, o Professor terá que preencher o [formulário online \(link\)](#)* e submeter em conjunto a fotografia do projeto criativo.
- O formulário de registo de participação inclui o preenchimento da seguinte informação:
 - Identificação da escola – nome da escola
 - Localidade da escola
 - Identificação da turma
 - Número de alunos da turma
 - Nome do professor responsável pela participação
 - Título do projeto
 - Fruta ou Frutas DOP e/ou IGP selecionadas
 - Fotografia do projeto criativo (incluindo o Mapa das Frutas de Portugal)
 - Descritivo sobre a importância da fruta ou frutas selecionadas (até 200 caracteres)

- A fotografia submetida terá que retratar o projeto criativo da turma, envolvendo o **Mapa das Frutas de Portugal** (a dimensão do Mapa das Frutas de Portugal deverá ser 80,5 cm x 111,5 cm).
- A fotografia do projeto deverá ser em **formato JPG**.
- As fotografias serão colocadas na página de Facebook da Compal no dia 22 de novembro de 2019 para votação até ao dia 30 de Novembro de 2019.
- O ranking com os projetos mais votados será regularmente partilhado na página de Facebook da Compal no decorrer do concurso.
- As fotografias dos três projetos mais votados no final do concurso (a 30 de novembro pelas 22h00) serão as vencedoras.
- Os vencedores serão comunicados na página de Facebook Compal no dia 02 de dezembro de 2019.
- Ver “Anexo I – Sugestões sobre como participar na Volta a Portugal em Fruta’19”
- Ver “Anexo II – O Mapa das Frutas de Portugal’19”

* Formulário de registo para participação: [aqui](#)

4. Como votar

- As fotografias estarão disponíveis para votação na galeria “Volta a Portugal em Fruta’19” na página de Facebook da Compal.
- Qualquer pessoa poderá votar nos seus projetos preferidos.
- Para votar terão que ir à página de Facebook Compal e fazer “gosto” no(s) projeto(s) criativo(s) preferido(s).
- Cada pessoa poderá votar (fazer “gosto”) nos seus projetos favoritos e partilhar os links com outros. Quanto mais partilhas, mais probabilidades de ter mais votos. E quanto mais votos, mais hipóteses de vencer o concurso “Volta a Portugal em Fruta’19”!

5. Prémios

- As três participações mais votadas na página de Facebook Compal serão as vencedoras e serão premiadas com:
 - Taça da Volta a Portugal em Fruta 2019
 - Visita à fábrica da Sumol+Compal em Almeirim a realizar durante o presente ano letivo¹

¹ O Centro de Frutologia Compal disponibiliza a visita à fábrica da Sumol+Compal em Almeirim, não se responsabilizando pelo transporte entre as escolas e Almeirim. As turmas vencedoras serão contactadas pelo Centro de Frutologia Compal para marcação das visitas, estando sujeitas à disponibilidade da Fábrica da Sumol+Compal.

- As turmas vencedoras serão contactadas através do email disponibilizado no registo das participações para agendamento da entrega dos prémios.

6. Informação adicional

- O Mapa das Frutas de Portugal pode ser solicitado pelas escolas ao Centro de Frutologia Compal através do email info@centrofrutologiaincompal.pt ou do telemóvel 911 860 260.
- Serão sujeitas a desqualificação todas as fotografias em que não apareça o Mapa das Frutas de Portugal. Também serão desqualificadas fotografias que incluam pessoas, crianças ou adultos, identificáveis.
- As participações serão sujeitas a uma verificação de cumprimento do guia de participação do concurso. Apenas as participações aprovadas serão consideradas válidas e colocadas online para votação.
- Poderão encontrar o Guia de Participação do concurso em www.centrofrutologiaincompal.pt a partir do dia 24 de junho de 2019.

7. O calendário da “Volta a Portugal em Fruta’19”

- Os projetos criativos das turmas devem ser submetidos entre: 16 de outubro e 15 de novembro de 2019;
- Os projetos criativos serão sujeitos a verificação das condições de participação entre: 16 e 21 de novembro de 2019;
- Os projetos criativos válidos serão publicados na página de Facebook da Compal para votação (durante 8 dias) entre: 22 de novembro e 30 de novembro (pelas 23h00) de 2019;
- Os resultados dos vencedores serão divulgados na página de Facebook Compal no dia: 2 de dezembro de 2019;
- A entrega dos prémios será realizada preferencialmente durante o mês de dezembro de 2019 ou durante o respetivo ano letivo.

Anexo I – Sugestões sobre como participar na “Volta a Portugal em Fruta’19”

Em turma, com o vosso professor, escolham **duas frutas DOP ou IGP** que encontrem no Mapa das Frutas de Portugal.

Deem asas à imaginação e apresentem um projeto criativo.

- O trabalho criativo pode ser um desenho, ilustração, pintura, texto ou outro, utilizando também o Mapa das Frutas de Portugal.
- Tirem uma fotografia que inclua o vosso projeto e o Mapa das Frutas de Portugal e submetam a fotografia entre os dias 16 de outubro e 15 de novembro de 2019.
- Cada turma só pode participar 1 (uma) vez, pelo que só pode enviar 1 (uma) fotografia do projeto. Caso envie mais do que uma fotografia, será considerada a última fotografia recebida.
- As fotografias serão colocadas na página de Facebook da Compal para votação a partir do dia 22 de novembro até ao dia 30 de novembro 2019.
- O ranking com os projetos mais votados será também partilhado na página de Facebook da Compal para que todos possam conhecer os projetos e votar!
- As fotografias dos três projetos mais votados no final do Concurso serão as vencedoras.
- Os vencedores serão comunicados na página de Facebook Compal dia 2 de dezembro de 2019.
- Poderão partilhar o link do vosso projeto com todos os vossos amigos e família para conseguirem os votos deles. Quantos mais votos, mais próximos estão de vencer este Concurso!
- Não se esqueçam que para a participação ser válida, a fotografia tem que incluir obrigatoriamente o Mapa das Frutas de Portugal.

BOAS IDEIAS, BOM TRABALHO E BOA SORTE!

Anexo II. Mapa das Frutas DOP e IGP de Portugal

O Mapa das Frutas de Portugal foi desenvolvido pelo Centro de Frutologia Compal em parceria com o Centro de Informação Geoespacial do Exército (CIGeoE) – a entidade responsável pela produção cartográfica do Exército Português – e com o apoio DGADR (Direção-Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural) e APN (Associação Portuguesa de Nutrição). Neste mapa estão representadas as frutas DOP (Denominação de Origem Protegida) e IGP (Indicação de Origem Protegida) no território nacional.

